



## ده نکته:

کارشناسان ایمنی مواد غذایی سازمان خواربار و کشاورزی FAO ، آنچه را که تاکنون درباره کووید ۱۹ و مواد غذایی شناخته شده توضیح و مشاوره‌های بهداشتی را برای مسئولین ایمنی مواد غذایی ارائه می دهند

## آنچه مراجع دولتی ذیصلاح ایمنی موادغذایی باید در مورد ایمنی غذا و کووید ۱۹ بدانند

### ۱ ایمنی، یکپارچگی و اصالت مواد غذایی باید در طول زنجیره تأمین حفظ شود

در شرایط شیوع ویروس کرونا، مراجع و دستگاه‌های دخیل در امر نظارت بر ایمنی موادغذایی، باید خدمات مربوط به تضمین ایمنی و یکپارچگی موادغذایی را با جدیت بیشتری دنبال کنند و ضمن حفظ ایمنی مصرف‌کنندگان از تجارت غذای سالم نیز حمایت کنند.. همچنین به منظور محافظت از سلامت کارکنان یک رویکرد مبتنی بر ریسک و با تمرکز بیشتر بر روی فعالیت‌های با ریسک بالا و تعلیق فعالیت‌های با ریسک کم که به طور مستقیم بر ایمنی موادغذایی تأثیر ندارند، اتخاذ گردد.



### ۲ همه‌گیری کووید ۱۹ در حال تغییر است

مسئولین باید به پایش مستمر همه‌گیری در حال گسترش کووید ۱۹ ادامه دهند و با کارکنان، مشاغل غذایی، سازمان‌ها و نهادهای ملی و بین‌المللی WHO، FAO، INFOSAN و سایر ذینفعان ارتباط مستقیم داشته‌باشند. علاوه بر این موضوع، همکاری با همه بخش‌های صنایع غذایی و بخش بهداشت عمومی نیز حائز اهمیت است.

### ۳ اصول کلی بهداشت مواد غذایی ضروری است

چندین راهنما در سطوح بین‌المللی و ملی در مورد چگونگی اعمال و اجرای بهترین شیوه‌ها جهت تضمین بهداشت موادغذایی، تدوین شده‌است (اصول کلی بهداشت موادغذایی کدکس (CXC 1-1969) (استاندارد ملی ایران به شماره ۱۸۳۶)، آیین کار بهداشتی برای گوشت Code of Hygienic Practical، CXC 58-2005 ((استاندارد ملی ایران به شماره ۵۰۳۷)) و کنترل ویروس‌ها در مواد غذایی (راهنمای استفاده از اصول کلی بهداشت موادغذایی برای کنترل ویروس‌ها در موادغذایی CXG 79-2012)



### ۴ فعالیت‌های بازرسی و تأیید

در طول بیماری همه‌گیر، بازرسی‌های مواد غذایی پرخطر مانند کشتارگاه‌ها و تولیدکنندگان غذاهای پخته یا آماده مصرف، باید با جدیت بیشتری ادامه یابند. با توجه به قطع زنجیره تأمین موادغذایی در برخی موارد و به دلیل تعطیلی برخی از صنایع و نیاز به افزایش ظرفیت‌های تولید، نظارت بیشتر توسط بخش دولتی باید در دستورکار قرار گیرد. برای اطمینان از این‌که اقدامات موقتی مرتبط با شیوع ویروس کرونا ایمنی موادغذایی را به مخاطره نیندازد، بازرسی‌های بیشتر مورد تأکید است.



### ۵ نشانه‌گذاری موادغذایی

تعدیل موقتی الزامات نشانه‌گذاری با توجه به شیوع کووید ۱۹ می‌تواند در راستای حفظ ایمنی موادغذایی مدنظر قرار گیرد. نشانه‌گذاری نباید مصرف‌کننده را گمراه کند. این الزامات می‌تواند ارائه دهنده‌گان خدمات (مانند رستوران‌ها) را به خوبی راهنمایی کند و از هدررفتن موادغذایی جلوگیری نماید (به عنوان مثال توصیه هایی در مورد گرم کردن موادغذایی در دما و زمان مناسب قبل از مصرف). ادعاهای سلامتی غیرمجاز در نشانه‌گذاری نباید استفاده شود.



### ۶ آزمایشگاه‌های موادغذایی

آزمایشگاه‌های موادغذایی ممکن است برای تشخیص کووید ۱۹ در نمونه‌های بالینی، اختصاص یابند. در این شرایط خاص آزمون موادغذایی باید فقط به نمونه‌های دارای اولویت بالا محدود گردد (به عنوان مثال: بررسی شیوع بیماری). نمونه‌برداری از غذا یا آب برای آزمایش ویروس کووید ۱۹ توصیه نمی‌شود، زیرا در انتقال عفونت نقشه ندارد.



### ۷ محافظت از کارکنان بازرسی

از سلامت بازرسین موادغذایی باید محافظت شود. به منظور کاهش انتقال ویروس باید به کارکنان آموزش‌های لازم در خصوص رعایت فاصله‌گذاری، شستشوی مکرر دست‌ها، بهداشت شخصی و استفاده مناسب از تجهیزات محافظت شخصی، داده شود.

### ۸ بیماری در محیط کار

بروز بیماری یا بروز علائم کووید ۱۹ در کارکنان باید فوراً گزارش شود. این افراد نباید در محل کار حاضر شوند. در صورت بروز علائم، کارکنان باید تا زمان ارائه مشاوره پزشکی ایزوله شوند. همچنین باید به افرادی که با فرد بیمار در ارتباط بوده‌اند، اطلاع‌رسانی شود تا اقدامات بهداشتی مناسب برای آن‌ها انجام شود.

### ۹ حیوانات تأمین‌کننده غذا در معرض خطر کرونا نمی‌باشند

شواهد موجود نشان می دهد حیوانات تأمین‌کننده موادغذایی (مانند گاو، گوسفند و ...) مستعد ابتلا به کووید ۱۹ نیستند و از طریق تماس نزدیک با افراد بیمار آلوده نمی شوند.



### ۱۰ مواد غذایی و حیوانات زنده وارداتی از کشورهای با شیوع بالای کووید ۱۹، خطر بزرگی محسوب نمی‌شوند

در حال حاضر شواهدی مبنی بر این‌که غذا و بسته‌بندی مواد غذایی، منبع یا مسیر انتقال ویروس باشند، وجود ندارد. و از آن‌جا که حیوانات تأمین‌کننده غذا، در انتقال کووید ۱۹ نیز دخیل نیستند. بنابراین در مورد این حیوانات یا مواد غذایی وارداتی، باید الزامات کنترلی واردات مانند قبل از دوره شیوع کرونا، اعمال شود.